



## **„Du hörst mir nicht zu - Wie Aufmerksamkeit das Miteinander verbessern kann“**

Miteinander zu reden, dabei auch gehört zu werden und sich gegenseitig zu verstehen, ist im Alltag eine Herausforderung.

Fragen Sie sich manchmal, woran es liegt, dass Sie nicht gehört werden?

Fragen Sie sich manchmal, warum Ihr Gegenüber Sie einfach nicht versteht?

Fragen Sie sich, was Sie tun können, um Aufmerksamkeit zu erreichen?

Mit Techniken aus der Kommunikation und Mediation sowie mentalen Techniken und Übungen gibt es in diesem Workshop Antworten zu Ihren Fragen.

Laufendes Workshopangebot:

Termine ab Herbst 2019 und nach Vereinbarung. → Details folgen.