

SOZIALES



Mediation & Konfliktberatung, Mag.^a Melanie Carmen Punz

- Mediation und Gesprächsmoderation zur einvernehmlichen Lösungsfindung für Konflikte
- Konfliktberatung kombiniert mit Mentalen Techniken
- Seminare und Workshops zu Kommunikation, Zielfindung & Selbstwertthemen

Wann: nach telefonischer Vereinbarung

Wo: Urkraftpraxis • Rathausplatz 40 • 8250

Kontakt: Mag. Melanie Carmen Punz
(0720 518 976)
www.mediation.vision



„Alltag mit Demenz“ - Unterstützung für Angehörige

Information, Unterstützung und Entlastung für den Umgang mit Menschen mit Demenz im Alltag.

Maria Milchrahm arbeitet beim Verein Soziale Dienste Hartberg-Fürstenfeld und ist Teil des Teams „Leben mit Demenz“)

- Um Anmeldung wird gebeten.

Wann: Montag 05.10. & Montag 04.01.2021
jeweils um 19:00 Uhr

Wo: Urkraftpraxis • Rathausplatz 40 • 8250

Ref.: Maria Milchrahm (DGKS,
Angehörigenbegleitung/Demenz)

Kontakt: VSDHF (0664 88239661,
lebenmitdemenz@sdhf.at



Gruppentreffen für pflegende Angehörige

Gruppentreffen für Austausch mit anderen Betroffenen, für Information um den Alltag zu erleichtern/entlasten, Beratung um Situationen besser zu verstehen und um neue Kraft und Energie zu tanken.

- Anmeldung nicht erforderlich.
- Teilnahme kostenlos

Wann: letzten Montag im Monat
(außer Dez.)
von 18:30 bis 20:30 Uhr

Wo: Rotes Kreuz Friedberg, Seminarraum EG

Ref.: Margit Schantl
(DGKS, Dip. Mentaltrainerin)



Witwentreffen

Die Witwengruppe trifft sich von September bis April immer am 2. Freitag im Monat nach der 8:30 Uhr-Messe im Marktpfarrhof.

Bei diesen Treffen gibt es Kaffee, Tee oder andere Getränke und Kuchen. Große Bedeutung hat natürlich der gegenseitige Austausch, für den genügend Zeit bleibt.

Wann: jeden 2. Freitag im Monat
09:00 - 11:00 Uhr

Veranst.: Pfarre Vorau im Marktpfarrhof

Kontakt: Fr. Karner (03337 20 72)
Fr. Gschiel (03337 2354),
Fr. Graf (03337 2262),
Fr. Kernbauer (03336 2287)



Lima - Lebensqualität im Alter

LIMA bedeutet „Lebensqualität im Alter“ und ist ein Trainingsprogramm für „junge Ältere“ bis zu Hochaltrigen zur Förderung von Gedächtnis, Bewegung, Alltagsfähigkeiten und Lebenssinn.

- Anmeldung erbeten!

Wann: Dienstags, 9:30 - 11:00 Uhr

Wo: Marktpfarrhof Vorau

Für wen: junge Ältere und Hochaltrige

Kontakt: Elsa Karner (03337 2072 bzw.
0664 73 544 713)

